

# Drogas, Alcohol y el VIH/SIDA

Una Guía  
Para Su Salud



Substance Abuse and Mental Health Services Administration  
**SAMHSA**  
www.samhsa.gov • 1-877-SAMHSA-7 (1-877-726-4727)

# Drogas y Alcohol

## ¿Qué relación tienen las drogas y el alcohol con el VIH?

El uso de las drogas y el alcohol puede llevar a un comportamiento riesgoso que podría incrementar su exposición al VIH/SIDA. Por ejemplo, utilizar o compartir las jeringas u otros materiales utilizados para la aplicación de drogas, como el agua para limpiar o el algodón, aumenta el riesgo de que usted se infecte con el virus del VIH.

## ¿Qué pasa si ya he contraído el VIH?

Existen diferentes tipos de VIH, llamados cepas. Aún cuando usted ya tenga un tipo de cepa, el uso de drogas lo pone en riesgo de ser infectado con un tipo diferente de cepa. Si está embarazada, usted puede inclusive infectar al bebé que está por nacer.

## ¿Qué pasa si no puedo dejar de utilizar drogas o alcohol?

No sienta temor o vergüenza de pedir ayuda. Llame a la Línea de Información sobre el Tratamiento de Drogas y Alcohol (1-800-662-HELP [4357]) para pedir ayuda sobre cómo obtener tratamiento. Este puede ser el primer paso hacia su recuperación.

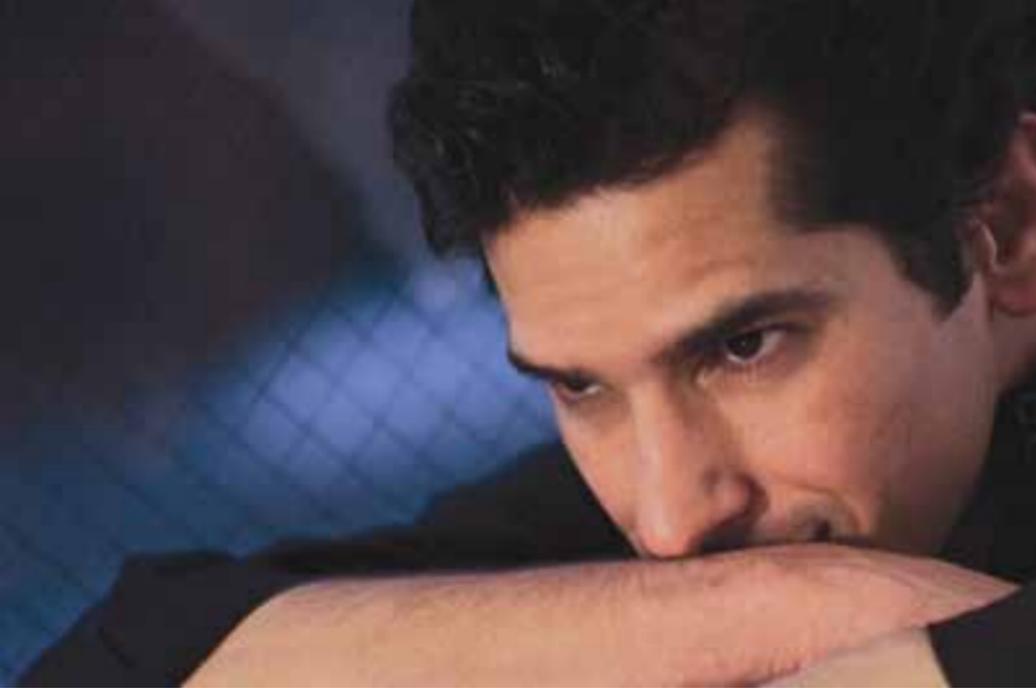
Si usted decide obtener tratamiento para las drogas y el alcohol además del tratamiento para el VIH, infórmele a su médico. Su médico puede comunicarse con su proveedor de tratamiento para las drogas y el alcohol para asegurar que los dos tipos de tratamiento funcionen a la vez.

### *¿Sabía usted?*

- **El comportamiento relacionado con el abuso de drogas juega hoy el papel más importante en la propagación de la infección del VIH en los Estados Unidos.**

Fuente: Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas, marzo 2005

# VIH/SIDA



*La mitad de todas las infecciones nuevas por el VIH actualmente ocurren entre personas que consumen drogas por inyección (injection drug users, IDU por sus siglas en inglés).\**



## **¿Qué pasa si no puedo manejar todo este asunto yo solo/sola?**

No se preocupe, no tiene que hacerlo. En el reverso de este folleto encontrará los números de las líneas de información y las páginas de Internet que pueden ayudarle a encontrar una buena atención para la salud, el tratamiento que requiere, y hasta un lugar para vivir si lo necesita. Llame hoy mismo a la línea gratuita de información o visite la página de Internet que prefiera. Esto absolutamente podría cambiarle la vida en una manera positiva.

\* Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas, 2003

# Usted no está solo/sola. Hay información y apoyo disponibles.

**Llame a estas líneas gratuitas de información que ofrecen servicio las 24 horas del día**

## **Línea de Información sobre el Tratamiento de Drogas y Alcohol**

(Drug and Alcohol Treatment Hotline)

1-800-662-HELP (4357)

## **Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades**

(Centers for Disease Control and Prevention, CDC por sus siglas en inglés)

1-800-458-5231

## **Línea de Información para el Tratamiento del SIDA**

(National AIDS Hotline)

1-800-342-AIDS (2437)

## **Línea Nacional de Información sobre el SIDA**

(AIDS Information Hotline)

1-800-344-SIDA (7432)

## **Línea Telefónica Nacional para la Salud de la Familia Hispana**

(National Health Care Hotline for Hispanic Families)

1-866-SuFamilia (783-2645)

## **Línea de Información sobre Crisis de Salud para Hombres Homosexuales**

(Gay Men's Health Crisis Hotline)

1-800-AIDS-NYC (243-7692)

## **Línea de Información y Asistencia para Personas sin Hogar**

(Homeless Assistance Hotline)

1-800-HUD (483)-1010

## **O visite estas páginas de Internet**

Localizador de Centros para el Tratamiento de Abuso de Sustancias

(Substance Abuse Treatment Facility Locator)

**<http://findtreatment.samhsa.gov>**

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

(Centers for Disease Control and Prevention, CDC por sus siglas en inglés)

**<http://www.cdc.gov/hiv/dhap.htm>**

Información sobre el SIDA

(AIDSinfo)

**<http://www.aidsinfo.nih.gov>**

Oficina de Política Nacional sobre el SIDA

(Office of National AIDS Policy)

**<http://www.whitehouse.gov/onap/aids.html>**

Fundación Americana para la Investigación sobre el SIDA

(American Foundation for AIDS Research)

**<http://www.amfar.org>**

**O revise la siguiente tabla para consultar si un centro de tratamiento localizado cerca de usted ha proveído la dirección y/o número de teléfono de dicho centro**



Las personas que aparecen en este folleto son modelos y únicamente se utilizan con fines ilustrativos. Todos los materiales incluidos en este folleto son del dominio público y pueden ser reproducidos o copiados sin autorización de SAMHSA. Se agradece citar la fuente. Sin embargo, este folleto no se puede reproducir o distribuir para la venta sin la autorización específica por escrito de la Oficina de Comunicaciones de SAMHSA, HHS.

Este folleto fue creado para acompañar a la publicación llamada *Tratamiento para el Abuso de Sustancias para Personas con VIH/SIDA, #37* en la serie de Protocolos para Mejorar el Tratamiento (Treatment Improvement Protocols, TIPs por sus siglas en inglés) del Centro para el Tratamiento del Abuso de Sustancias (Center for Substance Abuse Treatment, CSAT por sus siglas en inglés). Las publicaciones TIPs y sus documentos relacionados pueden ser solicitados utilizando el sitio de publicaciones de SAMHSA en la página web del Internet <http://store.samhsa.gov>. O por favor llame a SAMHSA al 1-877-SAMHSA-7 (1-877-726-4727) (inglés y español). El documento puede ser copiado en la página web de KAP <http://kap.samhsa.gov>.

Publicación del HHS No. (SMA) 12-4181

La primera edición fue impresa en 2006

Ediciones adicionales fueron impresas en 2007, 2008, 2011 y 2012